

1- Personal History:

- ✓ Name
- ✓ Age
- ✓ Gender
- ✓ Nationality
- ✓ Residency Occupation
- ✓ Marital Status

الوظيفة قد يكون لها علاقة بأمراض معينة مثلاً في الجراحة : عامل يشيل أثقال (هرنيا)

بعض الدكاترة يحب تقول له مع البرسونال هستوري : سبيشال هاييتس (التدخين كمثال) ← كحة مستمرة ← هرنيا

ماريتال ستيتس : يفيدك أكثر لو في النساء (وحدة في سن زواج وعندها ألم في بطنها) : من الدفرنشال انه عندها اکتوبيك بريقناني .

لما تقدم الحالة للدكتور قدموا له الهستوري كامل كقصة ونبدأ بالبیرسونال :

" My Patient Is, 45 Years Old Saudi Married Man Lives In Jizan And He Is A Driver "

جملة واحدة متصلة ، ينبسطون منها الدكاترة

2- Chief Complaint/S:

الشكوى اللي جابت المريض للمستشفى بعد أقصى ثلاث شكاوى وبلغه المريض بدون مصطلحات طبية ، مرتبة من الأقدم للأحدث . حاولوا تستخلصون الشكوى من المريض بدون ما يشتنكم . بعضهم يقول لك عندي سكر من سنوات ووووو قول له ايش جابك المستشفى من بينها ؟

3- History Of Presenting Illness: (A+B+C+D+E+F)

A- Chronic Diseases And Risk Factors.

B- Last Time He Was Well

أول شي لو عنده مرض مزمن تقوله ، وتقول انه عايش معاه بدون مشاكل ومنتظم على العلاج وتقول متى آخر مرة كان كويس قبل ما يمرض هذي جداً مهمة ثم حلل الشكاوى

C- Analyze The Patient's Symptoms:

حللها بالتفصيل : أغلب شكاوى الجراحة يا Pain يا Swelling وتحليلها سهل

For Pain : (Socrates)

- ✓ S = Site
- ✓ O = Onset
- ✓ C = Course And Character
- ✓ R = Radiation And Referrance
- ✓ A = Alleviating Factors
- ✓ T = Timing
- ✓ E = Exacerbating Factors
- ✓ S = Severity

التايمينق : مريض Cholecystitis يتألم بعد الأكل الدهني ، ومريض Duodenal Ulcer يتألم بعد الأكل بـ ٣ ساعات وهكذا ..
السفيري تي :

- **Mild** : Doesn't Affect The Patient's Life.
- **Moderate**: Needs Analgesics
- **Severe** : Interfere With Patient's Activity (Praying , Walking ,,Etc)

D- Associated Symptoms → Anything Associated With The Complaint .

E- Related System → Mention All Symptoms Of That System :

شخص يشتكي من ألم في بطنه : اذكر جميع Symptoms حق GIT سواء +Ve أو -Ve من الفم للنهاية ..

F- Constitutional Symptoms:

- Fever
- Loss Of Weight
- Loss Of Appetite

4- Hospital Course:

- Admitted On And From
- He / She Underwent CBC , X-Ray ,Etc.
- Medications Given To Him (Analgesics , Iv Fluids ,Etc.)
- He Is Improving (Or Not) .

5- Systemic Review

6- Past History

7- Drug And Allergy History

8- Family History

9- Social History

هذا مخطط عام للهستوري ، طبعاً ما تطرقت للسيستم ريفيو ولا الفاملي ولا الباست وووو لأنها عناصر ثابتة ، والأكثر أهمية والتي يركزون عليها باقي الدكاترة هو كيف تحلل شكوى المريض وتعرف مصدرها ..

Breast History Sheet

1-Personal History:

2-Chief Complaint: (C/O):

3-History Of Presenting Illness:

A- Chronic Illness:

B- Analysis Of The Complaint:

Number :..... Onset :..... Site :..... Size :.....

When Noticed :..... Course :..... Pain :..... (Relation To Menses?)

Redness :..... Hotness :..... Skin Changes :.....

Nipple Change And Discharge :.....

C- Constitutional Symptoms:

- Fever
- Weight Loss
- Loss Of Appetite

D- Metastatic Symptoms:

- Back Pain (Bone Met)
- Dyspnea And Hemoptysis (Lung Met)
- RUQ Pain + Jaundice (Liver Met)
- Convulsions (Brain Met)

E-Risk Factors:

- Menarche : At Age Of
- Menopause: At Age Of
- Menstruation : (Regular ? , Duration Of Each Cycle) .
- Married At Age Of
- Number Of Offsprings
- 1st Pregnancy At Age Of
- Breastfed Her Children Or Not ?
- Use Of Contraceptive Pills ?
- Hormonal Therapy ?
- Family History Of Breast Cancer ?

4- Hospital Course :

5- Systemic Review :

6- Past History :

7- Drugs & Allergy :

8- Family History :

9- Social History :

SUMMARY